

# Eric Sjölin - talangfull fotbollskille som blev mästare i padel



## När började du spela fotboll?

Jag började spela fotboll när jag var 5 år gammal. Jag var inte superintresserad av något vid den åldern, men när jag väl började spela fotboll så blev det något jag fastnade vid direkt.

## Bästa egenskaper som fotbollsspelare?

Mina bästa egenskaper som fotbollsspelare är att jag kan se olika ytor där jag kan spela bollen och att jag är tuff i närkamper, vilket oftast slutar med att jag vinner tillbaka bollen.

## Position i laget?

Jag spelar i nuläget mittback vilket är en position som passar mig bra. Jag är inte den spelaren som gillar att dribbla men jag gillar att vara en drivande försvarare som skapar lägen för andra.

## STU-träningar, läger och uttagning till regionlag?

När jag var 14 år blev jag uttagen till STU. Det är en del Skånes fotbollsförbund där ca 25 ungdomar från olika lag träffas 6 gånger om året för att träna tillsammans. 2019 anordnade STU ett läger i Staffanstorp med hög kvalitet och hård träning i tre dagar.

## Bästa fotbollsminne?

Mitt bästa fotbollsminne var Gothia cup 2018. Under denna cup kände man verkligen att man tillhörde ett lag och inte bara ett gäng ungdomar som tränar tillsammans. Där träffade man även andra lag från olika länder och jag fick lära mig vad fotboll var för dom.

## När började du spela padel?

År 2016 började jag spela padel på utebanan här nere i Falsterbo. I jämförelse med hela padel Sverige var jag relativt tidig med att börja spela. När jag pratade om padel 2016 trodde alla jag pratade om att paddla kanot.

## Hur kom det sig att du började satsa på padel?

Jag började träna padel på vintern 2016 i Vellinge på Nässets padelklubb. Där tränade jag och en nära kompis med varandra. 2017 började vi att tävla och vi vann nästintill allt vi ställde upp i. 2018 bytte jag klubb till Malmö Padel Center och tränade med jämlika spelare. Det var när jag började träna i Malmö som jag började satsa ordentligt på padel. Jag fortsatte vinna tävlingar och 2019 blev jag uttagen till landslaget som skulle spela JVM i Valencia. Detta gjorde att jag insåg att jag hade potential inom padel.



## Hur många timmar lägger du på padel?

Varje vecka tränar jag padel 4-5 gånger. Två gånger i Höllviken på PadelCourt No9, två gånger i Helsingborg på PadelCrew Academy och sen blir det sparring match eller tävling på helgen. Detta blir totalt 7,5 timmar i veckan ren padel. Utan på detta blir det kondition och styrketräning två tillfällen i veckan.

## Hinner du med att spela någon fotboll?

Jag tränar padel på tisdagar och torsdagar vilket har varit samma dagar som fotbollsträningarna. Lyckligtvis har fotbollstiderna ändrats till måndagar och onsdagar vilket ger mig möjlighet att träna. Ibland måste jag stå över 2 veckors träning för att hårdträna padel inför specifika tillfällen, såsom JVM uttagningarna och JSM. Fotboll är något jag inte kommer ge upp på länge.

## JVM i Mexico?

Under sommaren 2021 så var det uttagningar till JVM i Mexico. Dagen innan truppen blev publicerad så fick jag beskedet att Sverige inte skulle ställa upp i JVM 2021 pga rådande coronasituation och osäkerheten i Mexico. Detta var ett väldigt tufft besked för mig. Istället blev det en juniorlandskamp, där jag var uttagen, mot Nederländerna i Göteborg. Sverige förlorade stort mot Nederländerna i JVM 2019 men denna gång krossade vi Nederländerna. Vi vann med 19-5 och alla var otroligt nöjda med insatsen.



## Sverigeranking i padel? Stor konkurrens?

I år var jag och min partner rankade som andra bästa paret i p-18 klassen på den Svenska padeltouren. Under JSM var vi mycket nära på att slå våra konkurrenter som är rankade nr 1 i p-18 klassen, men det blev JSM silver för oss efter en tuff final. Konkurrensen i padelvärlden blir bara större och större då det kommer in fler ungdomar som tävlar.

## Padel är ett lagspel precis som fotboll – några likheter?

Den största likheten med padel och fotboll är tankesättet. Att i varenda handling man gör på planen/banan så måste man tänka på flera olika faktorer. Hur hårt ska man slå/skjuta bollen, var ska jag passa/slå bollen, vilken skruv skall bollen ha och vad händer om tre slag/passningar?

## Var går du på gymnasiet?

Jag går Ekonomi idrottsprofil på Sundsgymnasiet i Vellinge. Denna linje ger mig tid att fokusera på min sport samtidigt som mina studier.



### **Vad gör du efter studenten?**

Mina planer efter studenten är att flytta ner till Spanien för att träna padel. Spanien är världens padelcentrum och för att bli bäst måste man lära sig spansk padel.

### **Vad har du för glädje/nytta av din fotbollsbakgrund när du spelar padel?**

Jag har haft mycket nytta av min fotboll inom både den psykiska och fysiska delen. Den psykiska delen är hur man agerar i olika situationer, exempelvis underläge eller dålig stämning mellan spelarna. Den fysiska delen har givit mig en bra kondition och styrka i benen. Kondition är viktigt för att kunna fokusera i en hel match och benstyrka är viktigt för att orka jobba djupt ner i knäna när man gräver upp bollar i hörnorna.

Christer Hansson & Eric Sjölin

